

lo que necesita llevarse:

cuando se vaya

Identificación

- Licencia de manejar
- Acta de nacimiento
- Acta de nacimiento de los niños
- Tarjetas de seguro social

Finanzas

- Dinero y tarjetas de crédito (a nombre de usted)
- Tarjetas de crédito y de débito, números de cuentas corrientes y de ahorros

Documentos legales

- Orden de Protección
- Contrato de arrendamiento/propiedad de la casa
- Papeles de registro y seguro de su auto
- Papeles de seguro de salud y vida
- Archivos médicos de usted y sus niños
- Archivos escolares
- Permisos para trabajar/Tarjeta verde/Visa
- Pasaporte
- Documentos de divorcio y de custodia de los niños
- Licencia de matrimonio

Otros

- Medicinas
- Llaves de la casa y del auto
- Joyería
- Fotografías y artículos sentimentales
- Cambia de ropa para usted y los niños
- _____

números de emergencia

Policía - 911



El Refugio para Mujeres y Niños Maltratados
210-733-8810



Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica
1-800-799-SAFE (7233)
1-800-757-3224 (TDD)



Apoyo para la Víctima
Departamento de Policía de San Antonio
210-207-2141



Departamento de Servicios Humanos de Tejas
Línea Contra el Abuso
1-800-252-5400



Rape Crisis Center Hotline
210-349-RAPE

programas terapéuticos

Consejería Para Víctimas y Sobrevivientes
210-930-3669 x2201



Programa de Intervención de Violencia/BIPP
210-930-3669 x2101



Violencia Doméstica

Plan de seguridad personal

Usted tiene el derecho de vivir segura

Family Violence
Prevention Services, Inc.
7911 Broadway
San Antonio, Texas 78209
Phone (210) 930-3669

seguridad durante un enfrentamiento “explosivo”

- Si hay una pelea, trate de estar en un sitio que tenga salida y no en un baño, una cocina o en un sitio en el cual quizás haya armas.
- Practique cómo salir de su casa con seguridad. Identifique cuáles puertas, ventanas o escaleras debería usar.
- Tenga una maleta lista y manténgala en casa de un familiar o amigo.
- Identifique a uno o más vecinos a quien usted pueda hablarle sobre la violencia y pida que llamen a la policía si oyen disturbios que vienen de su casa.
- Tenga una palabra clave para usar con sus niños, familia, amigos o vecinos — para darles a entender que necesita que llamen a la policía.
- Decida y planee dónde se irá si tiene que dejar su hogar.
- Use sus propios instintos y su sentido común. Si la situación es muy peligrosa, considere darle al abusador lo que quiera para calmarlo.

seguridad cuando está por irse

- Abra una cuenta bancaria de cheques o de ahorros bajo su propio nombre.
- Deje dinero, llaves adicionales, copias de documentos importantes, medicinas y ropa adicional con alguien de confianza.
- Determine un lugar seguro al cual usted y sus niños puedan ir o alguien que pueda prestarle dinero.

- Siempre mantenga a la mano el número de la casa de refugio y tenga monedas o una tarjeta telefónica en caso de emergencia.
- Si tiene animales domésticos, haga arregios para que alguien los cuide en un lugar seguro.

recuerde — el momento de dejar al abusador es el de mayor peligro.

seguridad con una orden de protección

- Si usted o sus hijos han sido amenazados o si han cometido actos de agresión en su contra, usted puede solicitar una Orden de Protección a través de la oficina del Fiscal.
- Siempre mantenga la Orden de Protección consigo.
- Llame a la policía si el abusador viola la Orden de Protección.
- Avísele a su familia, amistades y vecinos que usted tiene una Orden de Protección vigente.
- Considere alternativas para poder estar segura si la policía no responde inmediatamente.

seguridad en su propia residencia

- Si se queda en su hogar, asegure las ventanas y cambie las cerraduras de las puertas de su casa.
- Desarrolle un plan de seguridad con sus hijos para cuando usted no esté con ellos.
- Infórmele a la escuela, y guardián de sus niños sobre quién tiene autorización para recoger a sus hijos.
- Infórmele a sus vecinos y al propietario de su casa que su compañero ya no vive con usted y que deben llamar a la policía si lo ven cerca de su casa.
- Nunca llame al abusador desde su casa. Nunca le de su dirección al abusador.
- Pídale a la compañía de teléfono que le asignen un número que sea totalmente privado y que no sea publicado.

seguridad en el trabajo y en público

- Decida a cuáles personas en su trabajo informará acerca de su situación. Háblele a la oficina de seguridad de su trabajo (y si es posible, proporcione una foto del abusador).
- Si es posible, pídale a alguien en su trabajo que conteste las llamadas de teléfono para usted, para saber quién está llamando.
- Pídale a alguien que la acompañe a su auto, autobús o tren.
- Si es posible, use una variedad de rutas para ir y venir de su casa.

